



## Si no se encuentra en condiciones físicas y/o emocionales levante Tarjeta Verde

La **Tarjeta Verde** es una herramienta preventiva que puedes usar para detener una tarea y evitar un accidente laboral.

La Fatiga y somnolencia afecta su estado de alerta lo cual aumenta los riesgos de incidentes y accidentes exponiendo a los trabajadores a peligros graves evitables y expone a las empresas a pérdidas económicas considerables.

Si presenta sintomatología asociada a fatiga y/o somnolencia debe levantar Tarjeta Verde.



### ¿Cómo reportar la Tarjeta Verde en situaciones de Fatiga y somnolencia?

Se debe hacer ingreso de la Tarjeta Verde en la plataforma tecnológica SGHP/ZYGHT, y en "**Motivo de aplicación**", debe seleccionar "**Si no estas en condiciones físicas y/o emocionales**".

